*В давние – давние времена жил – был один монах. Звали его Даррама. Он*

*был благочестивым, целые дни молился или размышлял о смысле жизни. И*

*как – то раз рассказали ему, что в соседнем монастыре тоже есть монах,*

*целые дни проводит в молитвах. Задумался Даррама и потом спросил:*

*А что он ночью делает? Спит.*

*А я не буду спать – сказал Даррама. Я и ночами буду молиться ни днем,*

*ни ночью – глаз не сомкну. Но однажды, по мимо его воли, веки у Даррамы*

*прикрылись и он сам не заметил как заснул. «Горе мне!» - воскликнул он,*

*когда пробудился. О несчастный! Ведь я нарушил обет, данный богу!*

*Это веки мои виноваты – они закрылись. Иза – за них я уснул. В тот же*

*миг схватил монах острый нож и отрезал свои веки.*

*А через некоторое время на том месте, куда выбросил Даррама веки,*

*вырос небольшой зеленый кустик. У его листьев было удивительное*

*свойство тот, кто их заваривал и пил настой, побеждал сон.*

*Так появился замечательный напиток – чай.*

***1 чтец.*** *Трудно сказать когда китайцы сложили эту сказку, но чай они*

*пьют уже пять тысяч лет. Долгое время рецепт изготовления напитка*

*хранился под большим рецептом. Изготавливают чай из молодых*

*листочков вечнозеленого растения. Да и само слово «чай» произошло от*

*китайского «тцай-не», что означает «молодой листок».*

***2 чтец.*** *Знаете ли вы ,что чай – обыкновенный чай - вначале люди*

*использовали только как лекарство? Его пили больные для быстрого*

*восстановления сил. Хорошо и помогала чай и при отравлениях.*

*В одной очень древной китайской книге можно прочесть, что «питье»*

*чая помогает в работе мозга, отгоняет сон, облегчает тело и*

*просветляет взор.*

***3 чтец.*** *Издавна употребляли чай и в других странах Азии.*

*Зато для европейцев это весьма «молодой напиток» он попал к ним на*

*стол в 16 веке. Первые чашки с заваренным чаем появились на столах*

*у голландцев. В Россию чай попал неожиданно в 1638 году. В Москве*

*снаряжали послов, бояр Василия Старкова в далекую Монголию, к*

*Алтан – хану. Радушно встретил их монгольский повелитель.*

*По восточному обычаю нагрузили послов ответными подарками.*

*Хан посылал московскому царю и дорогой атлас и соболье меха.*

*И вдруг приносят пачки с какой –то травой и тоже предлагают взять*

*в подарок.*

*Издавле стоит град Москва, а такого дара отродясь ниоткуда не было.*

*«Даволен будет твой повелитель» - уговаривали посла приближенные*

*хана. С неохотой взяли бояре двести пачек чая. К удивлению послов чай*

*пришелся по вкусу в царских палатах.*

***4 чтец.*** *В России чаепитие было весьма распространено. Считалось что,*

*вкуснее всего пить чай из самовара. Это чисто русское изобретение.*

*Самовары украшали резьбой, меняли форму и величину. Лучшими*

*признавались тульские. По всему миру пошла о них слава. Во всех странах*

*радовались подарку, привезенному из России – медному самовару.*

***5 чтец.*** *Ученые установили, что в чае содержатся полезные,*

*биологически- активные вещества: кофеин, танин, минеральные соли,*

*витамины, а также эфирные масла. Они укрепляют сосуды мозга,*

*улучшают работу сердца, обмен веществ, повышают умственную и*

*физическую работу способность.*

*Чай увеличивает сопротивляемость простуде, различным инфекциям*

*воспалительным процессам. Чай снимает головную боль. Ребята, а как*

*правильно заваривать чай, вы знаете?*

*Да, заварили мы чай…а дальше что? Надо разлить его по чашкам.*

*А всегда ли были такие красивые чашки.*

***6 чтец.*** *В древности за столом использовали глиняную и металлическую*

*посуду – из олова, серебра, меди и даже золота. Но золотая посуда была*

*только у богатых. А вот деревянная была доступна всем. Представьте*

*себе, что вы пришли в гости к своим друзьям…лет этак 300 тому назад.*

*Что бы вам предложили к чаю? Вам предложили бы блины, мед и*

*обязательно пряники. Потому, что пряники люди научились делать очень*

*давно. А почему он называется пряник? Да потому, что тесто делается*

*на меду и добавляют в него пряные пахучие травки.*

***7 чтец.*** *Отсюда и название – пряник . Пряники назывались по названиям*

*городов – тульские, городецкие, вяземские. Пряник с рисунком или с*

*надписью называется печатным. Ребята, вспомните, в какой сказке*

*старуха ела печатный пряник?*

*За столом она сидит царицей*

*Служат ей бояре да дворяне,*

*Наливают ей заморские вида, заедает она пряником печатным.*

**