**Справка**

**о проведении спортивных соревнованиях**

**«А ну-ка, парни!», в честь празднования Дня Защитника Отечества**

**МКОУ «Дылымская гимназия имени Махмуда Салимгереева»**

**РДШ «Новое поколение»**

**Участники:** обучающиеся 3-х классов.

**Руководители:** Алясаева Н.Л.- учитель физкультуры,

Абдулсамадова С.Р. и Гасанова З.З.- педагоги – организаторы.

**Место** **проведения**: ДГ, спортивный зал

**Форма** **проведения**: конкурсная игра-соревнование 3-х команд.

**Цели:**

* Воспитание сознательного отношения к сохранению собственного здоровья, интереса и привычки к регулярным занятиям спортом.
* Воспитание уважительного отношения к одноклассникам, занимающимся спортом.
* Формирование волевых качеств, ответственности, чувства партнерства.

**Краткое содержание**:

В игре участвуют три команды. Игра состоит из 7 конкурсов, которые, кроме пятой, оцениваются по шкале 0-1. Команда, завершившая эстафету первой, получает один балл, вторая – ноль баллов. В конце каждого конкурса жюри объявляет итоговый результат каждой команды.

Программа соревнований:

1. Приветствие.
2. Кувырок вперед на матах.
3. Игра с мячом.
4. Конкурс капитанов.
5. Игра с теннисным мячом.
6. Прыжки через барьер.
7. Препятствие.

В упорной борьбе первое место заняла команда 3 «в» класса, второе место 3 «б» класс и третье место 3 «а» класс.

**Выводы**: Конкурсные задания спланированы с учетом возрастных способностей и умений школьников. Организаторы во время проведения мероприятия обеспечили меры безопасности по сохранению здоровья детей и сумели создать условия для организации просветительской работы с обучающимися с целью поддержки их стремления к здоровому образу жизни. Участники игры активны, с желанием выполняли спортивные упражнения, болельщики поддерживали своих товарищей. «Веселые старты» способствовали воспитанию сознательного отношения к сохранению собственного здоровья, интереса и привычки к регулярным занятиям спортом.

**Рекомендации**: Подготовить разработку данного мероприятия для участия в конкурсе методических разработок.



